

Eier-Muffins für unterwegs – Nomad Tags

Herzhafter Camping-Snack zum Vorbereiten

Zutaten

6 Eier
100 ml Milch
1 Paprika
1 kleine Zwiebel
100 g geriebener Käse
Salz & Pfeffer
Optional: Schinkenwürfel, Spinat, Kräuter

Zubereitung

1. Eier mit Milch verquirlen und würzen.
2. Gemüse und Käse untermischen.
3. In Muffinformen füllen.
4. Bei 180 °C ca. 20 Minuten backen.
5. Abkühlen lassen und mitnehmen.

Nomad Tags – draußen schmeckt's besser.