

Quark■Beeren■Gläser – Nomad Tags

Frischer Camping■Snack im Glas

Zutaten

250 g Quark oder Skyr
1–2 EL Honig oder Ahornsirup
Eine Handvoll Beeren
50 g Haferflocken oder Granola
Optional: Nüsse oder Kokosflocken

Zubereitung

1. Quark mit Honig verrühren.
2. In ein Glas schichten: Quark, Beeren, Haferflocken.
3. Wiederholen, Deckel drauf.
4. Kühl stellen und unterwegs genießen.

Nomad Tags – draußen schmeckt's besser.