

# Karotten-Käse-Sticks – Nomad Tags

*Gesunder Camping-Snack zum Vorbereiten*

## Zutaten

3 große Karotten (geraspelt)  
150 g geriebener Käse  
2 Eier  
3 EL Haferflocken oder Semmelbrösel  
Salz & Pfeffer  
Paprikapulver oder Kräuter

## Zubereitung

1. Alle Zutaten in einer Schüssel vermengen.
2. Kleine Sticks formen.
3. Auf Backpapier oder Alufolie bei 180 °C ca. 20 Minuten backen oder im Campingofen grillen.
4. Abkühlen lassen und mitnehmen.

*Nomad Tags – draußen schmeckt's besser.*