

# Winter Apfel Oats – Nomad Tags

*Wärmendes Ofengericht für kalte Tage*

## Zutaten

3 Äpfel  
3 Eier  
200 g Quark  
100 g Haferflocken  
200 ml Milch  
Honig nach Geschmack  
Rosinen  
Zimt  
Backpulver  
Nüsse deiner Wahl

## Zubereitung

1. Äpfel schälen, entkernen und in kleine Würfel schneiden.
2. Eier, Quark, Milch und etwas Honig verrühren.
3. Haferflocken, Backpulver und Zimt unterrühren.
4. Äpfel, Rosinen und Nüsse unterheben.
5. In eine gefettete Form geben.
6. Bei 180 °C ca. 30 Minuten backen.
7. Warm genießen.

*Nomad Tags – draußen schmeckt's besser.*