

No■Bake Energy Balls – Nomad Tags

Der perfekte Camping■Snack ohne Backen

Zutaten

100 g Haferflocken
80 g Erdnuss- oder Mandelbutter
60 g Honig
40 g Schokodrops oder Kakao Nibs
30 g Kokosflocken
2 EL gehackte Nüsse
Optional: Vanille oder Zimt

Zubereitung

1. Alle Zutaten in einer Schüssel gut vermengen.
2. Die Masse 10 Minuten ruhen lassen, damit sie fester wird.
3. Mit den Händen kleine Kugeln formen.
4. Im Kühlschrank mindestens 30 Minuten kaltstellen.
5. In einer Dose aufbewahren – perfekt für unterwegs.

Nomad Tags – draußen schmeckt's besser.