

Nomad Tags – Wanderplätzchen

Der perfekte Snack für unterwegs

Zutaten

- 3 reife Bananen
- 100 g Kokosflocken
- 100 g Skyr oder Quark
- 3 Eier
- Honig nach Geschmack
- Früchte deiner Wahl

Zubereitung

1. Kokosflocken mit Skyr (oder Quark) und etwas Honig mischen und ca. 10 Minuten quellen lassen.
2. Bananen zerdrücken, Eier hinzufügen und alles gut verrühren, bis ein cremiger Teig entsteht.
3. Backblech mit Backpapier auslegen und mit einem Löffel kleine Plätzchen formen.
4. Früchte auf den Teig drücken.
5. Bei 180 °C Umluft ca. 30 Minuten backen. Je nach Campingofen zwischendurch prüfen, ob die Plätzchen durch sind.

Nomad Tags – draußen schmeckt's besser.